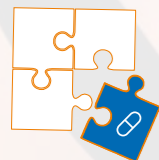


## O que é a Microimunoterapia?

A **microimunoterapia**, também conhecida como imunoterapia de baixas doses ou de ultra baixas doses, é **um tipo de tratamento que visa restaurar a função imunológica** como forma de recuperar e manter a saúde a longo prazo.

A **microimunoterapia** utiliza **substâncias imunomoduladoras** em altas diluições para respeitar os processos fisiológicos e melhorar a tolerabilidade do tratamento em pacientes de qualquer idade.



A **microimunoterapia** propõe tratamentos específicos para todas as doenças em que o sistema imunológico está desequilibrado, constituindo **uma ferramenta terapêutica chave**.

A **microimunoterapia** é especialmente interessante para inflamações, infecções virais recorrentes, transtornos relacionados com o stress, doenças autoimunes, doenças relacionadas com a idade e apoio ao paciente oncológico.

Quer aprender mais sobre microimunoterapia ?

[www.aemi.es](http://www.aemi.es)

Associação Espanhola de Microimunoterapia

Tel: +351 935 673 007

Email: [portugal@aemi.es](mailto:portugal@aemi.es)



[www.aemi.es](http://www.aemi.es)

**AEMI**  
Asociación Española de  
Microimmunoterapia  
PORTUGAL

**AEMI**  
Asociación Española de  
Microimmunoterapia  
PORTUGAL

## A microimunoterapia apoia os desportistas

Gestão do stress

Infeções recorrentes

Apoio articular e ósseo

Energia e metabolismo

► Como fortalecer seu sistema imunológico ?



# A microimunoterapia

Desporto e sistema imunológico : em busca do equilíbrio

## Benefício do desporto no sistema imunológico

O sistema imunológico é considerado o pilar da nossa saúde e nos ajuda a combater doenças. O seu funcionamento depende de vários fatores, determinados não só pelos nossos genes, mas também pelo nosso estilo de vida e pelo ambiente que nos rodeia. O desporto tem impacto no sistema imunológico, mas também pode enfraquecê-lo. Além disso, os desportistas às vezes enfrentam problemas de saúde ligados a uma deficiência imunológica. Quais são os segredos para praticar desporto com total tranquilidade?



## Um sistema imunológico ainda mais competitivo graças à microimunoterapia

No caso de distúrbios imunológicos e problemas associados encontrados pelos desportistas, a microimunoterapia ajuda o sistema imunológico a autorregular-se e otimizar o seu funcionamento. Ao utilizar citocinas, proteínas mensageiras e outras substâncias que regulam o sistema imunológico em doses baixas e ultrabaixas, contribui para o funcionamento ideal do sistema imunológico e, portanto, **para um estado de saúde duradouro, respeitando os mecanismos fisiológicos do organismo.**

No domínio do desporto, a microimunoterapia pode ser utilizada para regular o sistema imunológico de forma a:

- **Aliviar processos inflamatórios e tratar alergias**
- **Reduzir distúrbios músculo-esqueléticos** (inflamação das articulações, fraturas ósseas, lesões desportivas, osteoartrite)
- **Combater o stress da competição** (preparação mental, concentração)
- **Controlar vírus e tratar eficazmente quaisquer alterações associadas** (infecções recorrentes, fadiga crónica)

## Prevenção e tratamento de patologias que afetam o sistema imunológico dos desportistas

Doenças autoimunes

Lesões

Inflamação e dor

Stress e fadiga

Infeção recorrente

Problemas articulares e ósseos



**A microimunoterapia pode ser usada em complemento com outras terapias. Consulte o seu médico ou terapeuta.**