

# La Micro-Inmunoterapia

Equilibrar y sostener el sistema inmunitario

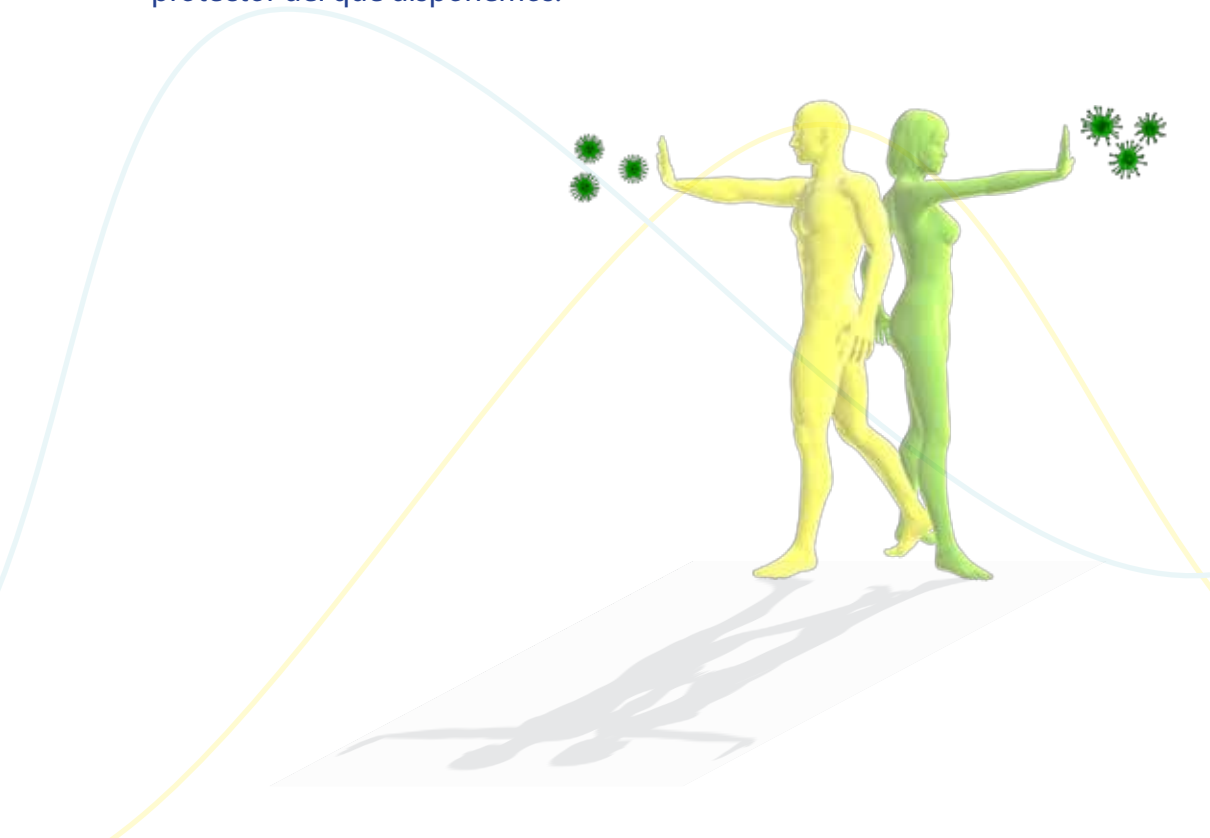


# La Micro-Inmunoterapia:

## Equilibrio inmunitario

**El sistema inmune es el pilar central de nuestra salud.** Este sistema complejo está constituido por una red de órganos, tejidos y células especializadas, distribuidos a lo largo de nuestro cuerpo. En condiciones óptimas, el sistema inmunitario es capaz de reconocer potencialmente millones de moléculas extrañas en el organismo (virus, bacterias, parásitos...) e incluso detectar células alteradas (células cancerosas...) con el fin de destruirlas.

Por tanto, nuestro organismo está, en principio, preparado para disfrutar de una vida llena de salud y vitalidad gracias a este escudo protector del que disponemos.



No obstante, su equilibrio depende de otros factores importantes, entre los que destacan: el buen funcionamiento estructural y energético del cuerpo, el aporte de nutrientes esenciales, beber un agua sana y respirar un aire libre de tóxicos. Además se tienen que tener en cuenta unas pautas de higiene adecuadas, una actitud positiva ante la vida, la gestión correcta del estrés, dormir las horas necesarias, etc.

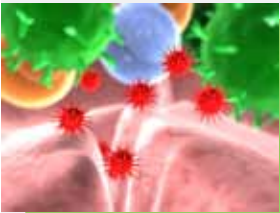
La alteración de uno o varios de estos factores puede causar desequilibrios en el sistema inmune y llevar al desarrollo de enfermedades más o menos graves. Es a este nivel donde interviene la Micro-Inmunoterapia.

**La Micro-Inmunoterapia es un tratamiento complementario cuyo principal objetivo es sostener y/o reforzar al sistema inmune para que recupere su equilibrio y eficacia, además de ayudarle a hacer frente a las exigencias que nuestro estilo de vida implica.**



# Aplicaciones de la Micro-Inmunoterapia

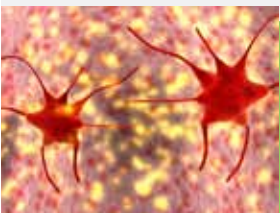
La Micro-Inmunoterapia se puede aplicar en diferentes enfermedades que cursan con un desequilibrio del sistema inmune. Entre las que se pueden destacar las siguientes:



## → Infecciones virales y sus consecuencias

**(por ej. mononucleosis infecciosa, herpes simplex, varicela, herpes zóster, verrugas y afecciones por el virus del papiloma humano):** En caso de una respuesta inmunitaria deficiente, los virus toman el control en el organismo.

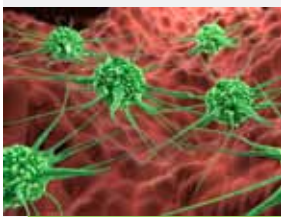
El objetivo de la Micro-Inmunoterapia es ayudar al sistema inmune a detectar a los virus a tiempo y combatirlos.



## → Enfermedades autoinmunes

**(por ej. tiroiditis, lupus o enfermedad de Crohn):** En estos casos, el sistema inmune, ataca por error a las células, tejidos y órganos propios.

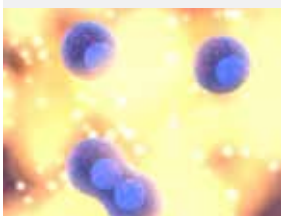
El objetivo de la Micro-Inmunoterapia es modular la respuesta del sistema inmune para que no se produzca daño en el organismo.



## → Procesos oncológicos

Las células alteradas se multiplican en el organismo evadiendo a la acción del sistema inmune, que no consigue detectarlas y destruirlas, y contribuyendo de esta forma al desarrollo de enfermedades oncológicas.

**El objetivo de la Micro-Inmunoterapia es estimular la respuesta inmune contra las células tumorales.**



## → Procesos inflamatorios

La inflamación es una respuesta fisiológica normal y necesaria al producirse un daño en un tejido o una infección. Sin embargo, la inflamación persistente o crónica se asocia con un amplio abanico de enfermedades (por ej. artritis).

**El objetivo de la Micro-Inmunoterapia es favorecer una respuesta inmune eficaz frente a la inflamación y evitar su desregulación y su persistencia.**



## → Enfermedades relacionadas con el estrés

El estrés altera las funciones del sistema inmune, facilitando la aparición de enfermedades.

**El objetivo de la Micro-Inmunoterapia es modular al sistema inmunitario para conseguir una respuesta óptima frente al estrés nocivo.**

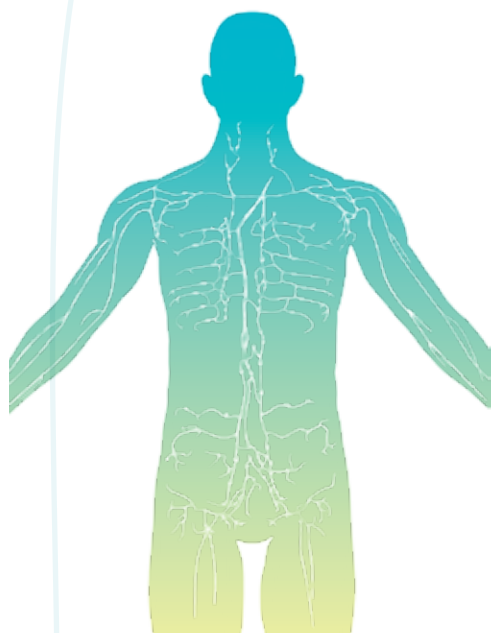
# La Micro-Inmunoterapia

## respeto por el organismo

El enfoque terapéutico de la Micro-Inmunoterapia se basa en una idea fundamental: **trabajar en armonía con los mecanismos naturales del cuerpo y del sistema inmunitario**, es por ello que:

- En Micro-Inmunoterapia se utilizan sustancias como **citoquinas**, proteínas empleadas por las propias células del sistema inmune para comunicarse entre sí y coordinar así su respuesta. De este modo, cuando las defensas ya no están correctamente coordinadas, la Micro-Inmunoterapia, informa y recuerda al sistema inmune cómo debe ejercer su función, **comunicándose con él en su mismo lenguaje**.
- Las sustancias empleadas en Micro-Inmunoterapia se preparan en **microdosis**, es decir, **en concentraciones que se asemejan a las que circulan por el organismo**. De este modo se respeta el funcionamiento del organismo y se garantiza la falta de toxicidad.
- En la Micro-Inmunoterapia se tiene en cuenta el modo de desarrollo natural de la respuesta inmune, que es el resultado de una cascada de reacciones repartidas en el tiempo. Es por ello que, la Micro-Inmunoterapia está **proyectada en etapas secuenciales** que corresponden a las diferentes cápsulas en las que se presentan los medicamentos. Así pues, es importante seguir el orden de enumeración de las cápsulas.





- El tratamiento de Micro-Inmunoterapia se administra de forma sublingual (preferentemente por la mañana en ayunas) para permitir que la información contenida en los gránulos entre en contacto con la mucosa sublingual y que así llegue directamente a las zonas donde se desarrolla la respuesta inmune. Se recomienda dejar un margen de tiempo entre la toma del medicamento y la ingestión de alimentos para no alterar el mensaje destinado al sistema inmune.

**Resumiendo** se puede decir, que la Micro-Inmunoterapia es un tratamiento que tiene por objetivo coordinar la comunicación y la acción entre todos los componentes del sistema inmune, estando en armonía con el propio modo de funcionamiento natural de éste. Hay que destacar que la Micro-Inmunoterapia se apoya en la vitalidad del paciente, estimulando el potencial regulador y regenerativo del sistema inmune, sin bloquear ni sustituir sus funciones.

**La Micro-Inmunoterapia**, por sus características, se puede combinar con otros tratamientos de la medicina convencional y complementaria. Además es importante acompañar el tratamiento de un estilo de vida saludable (alimentación equilibrada, horas de descanso suficientes, práctica de ejercicio moderado) con el fin de mantener el equilibrio en el organismo y restablecer la salud a diferentes niveles.



**Asociación Española de  
Micro-Inmunoterapia**

Av. Portal de l'Àngel, 36  
08002 Barcelona,  
España

Tel : 902 365 879  
Fax : 932 502 905  
Email : [espana.mi@3idi.org](mailto:espana.mi@3idi.org)

[www.3idi.org](http://www.3idi.org)