

### Sinergias con otras terapias

La microimmunoterapia puede tomarse durante un período de tiempo prolongado, y es compatible con otras terapias. En algunos casos puede incluso actuar de forma sinérgica, mejorando su eficacia y tolerancia.

La microimmunoterapia no sustituye en ningún caso la utilización de otros tratamientos, por lo que bajo ninguna circunstancia deben interrumpirse sin antes consultar a su médico.



# AEMI

Asociación Española de  
Microimmunoterapia

[www.aemi.es](http://www.aemi.es)

### Asociación Española de Microimmunoterapia

Avenida Portal de l'Àngel, 36  
08002 Barcelona  
España

Tel: 93 100 41 14

Email: [info@aemi.es](mailto:info@aemi.es)

 @AEMI\_es

 @microimmunoterapia

# AEMI

Asociación Española de  
Microimmunoterapia

## Envejecimiento saludable y microimmunoterapia

Estrés

Trastornos articulares

Infecciones recidivantes

Enfermedades autoinmunes y crónicas



¡Salud y vitalidad con un sistema inmune  
en buena forma!



# La microimmunoterapia para una longevidad saludable

Restablecer la eficacia del sistema inmunitario y mantener un sistema inmune en buen estado

## El secreto de la juventud: ¡un sistema inmune en buen estado!

En apenas unas pocas generaciones, la esperanza de vida ha aumentado considerablemente. **Para envejecer de forma saludable**, es fundamental disponer de un sistema inmune que funcione adecuadamente.



De hecho, en condiciones óptimas, el sistema inmune nos protege frente a infecciones virales y bacterianas, la presencia de células anormales, parásitos, etc. Sin embargo, **con la edad**, el organismo pierde su capacidad innata de adaptarse al medio que nos rodea, y **aparecen deficiencias en el funcionamiento de la respuesta inmune**.

Además, factores como la contaminación ambiental, las carencias alimentarias, la falta de ejercicio, el aislamiento social, el estrés crónico, etc. generan a su vez **desequilibrios en el sistema inmune** y fomentan la aparición de patologías.

## Recuperar el equilibrio inmunitario con microimmunoterapia

La microimmunoterapia tiene como objetivo **favorecer una respuesta inmunitaria óptima** y adaptada. Para ello, utiliza sustancias inmunomoduladoras, como las citoquinas, en bajas dosis (*low* y *ultra-low doses*), lo que la convierte en un tratamiento generalmente **bien tolerado por el organismo**, también en las personas mayores.

La microimmunoterapia actúa siguiendo una secuencia, que reproduce la cascada de reacciones del sistema inmunitario. Busca **optimizar su propia capacidad de funcionamiento** para que pueda hacer frente a cualquier alteración, sea interna o provocada por factores externos. De este modo, se favorece el proceso de curación y se evitan las recidivas.

## Prevención y tratamiento de las patologías en las que el sistema inmune se encuentra en desequilibrio

La microimmunoterapia puede utilizarse en el tratamiento de varios trastornos y/o enfermedades relacionadas con el envejecimiento:

Infecciones respiratorias recidivantes

Trastornos articulares (artritis, artrosis, etc.)

Enfermedades crónicas Estrés

Enfermedades autoinmunes Fatiga

Cáncer (tratamiento de apoyo)

La microimmunoterapia puede aconsejarse también en prevención.

*Nota: Las informaciones sobre las indicaciones y los efectos de la microimmunoterapia se basan en la experiencia de los médicos que utilizan esta terapia.*

