

## → Publicaciones

### Micro-Inmunoterapia y fatiga crónica

**“Las sustancias mensajeras homeopáticas vencieron mi cansancio crónico”.**

*Traducción del artículo publicado en la Revista alemana “Freizeit Revue”, 2009*

**Autor: Señor Timm, periodista medical de Munich (Alemania).**

*(Su esposa es también paciente de la homeópata (Heilpraktiker), Gabriele Merkel, víctima de la fatiga crónica y tratada con Micro-Inmunoterapia. Debido a los buenos resultados obtenidos, el Sr. Timm ha escrito este artículo para dar a conocer los beneficios de esta terapia).*

**Alrededor de 300.000 alemanes sufren el síndrome de fatiga crónica. A Kerstin Krimmer le afectó tanto que llegó a dormir hasta 23 horas al día. Las inmunoglobulinas de la Micro-Inmunoterapia le han devuelto la salud.**

Kerstin Krimmer (20) era una persona muy alegre, le gustaba ir a clase y practicaba con éxito deportes de competición. Tenía cinturón rojo en taekwondo y era campeona en su categoría. Sin embargo, hace exactamente dos años, la suerte la abandonó de repente. Empezó a enfermar sufriendo cansancio crónico. Durante nueve meses llegó a dormir hasta 23 horas al día.

**Ningún médico podía ayudarla.** Cuando comenzaron los síntomas, Kerstin tenía 18 años. Cada vez faltaba más a las clases de su instituto de Munich: «me resfriaba continuamente, tenía fiebre, infecciones de garganta y me sentía tremendamente cansada. En enero de 2007 me derrumbé por primera vez.»

**Ninguna mejoría.** Kerstin acudió a varios médicos pero ninguno supo ayudarla. El primero le diagnosticó un resfriado grave y le recetó antibióticos. El siguiente la trató contra trastornos del ritmo cardiaco. Nada funcionó. Ni siquiera experimentó mejorías tras su ingreso en un hospital.

**Última esperanza.** Llena de dudas, la madre de Kerstin acudió a la homeópata de la ciudad de Grünwald, Gabriele Merkel, especialista en **Micro-Inmunoterapia**.

La **Micro-Inmunoterapia** es un enfoque especial de la homeopatía; en vez de utilizar sustancias minerales, animales o vegetales, utiliza citoquinas (mensajeros químicos a través de los cuales se comunican las células de defensas del sistema inmunológico), elaboradas de forma homeopática. Estas citoquinas son: interleuquina, interferón y factores de necrosis tumoral. La **Micro-Inmunoterapia** combina la inmunología con la metodología homeopática.

**Sospecha confirmada.** Gabriele Merkel recuerda perfectamente la primera visita de Kerstin en junio de 2007: «la chica se encontraba en una situación dramática. Enseguida tuve la sospecha de que se trataba de una infección por el virus de Epstein-Barr, que también se confirmó mediante análisis específicos»; se analizaron las inmunoglobulinas y las células de defensa. Se buscaron también los virus que podrían estar escondidos.

**A veces la enfermedad se hace crónica.** Según el diagnóstico, la chica sufría la enfermedad de Pfeiffer (término técnico: mononucleosis infecciosa). Estaba causada por el virus de Epstein-Barr que introduce la infección debido a la extrema debilidad del sistema de defensas.

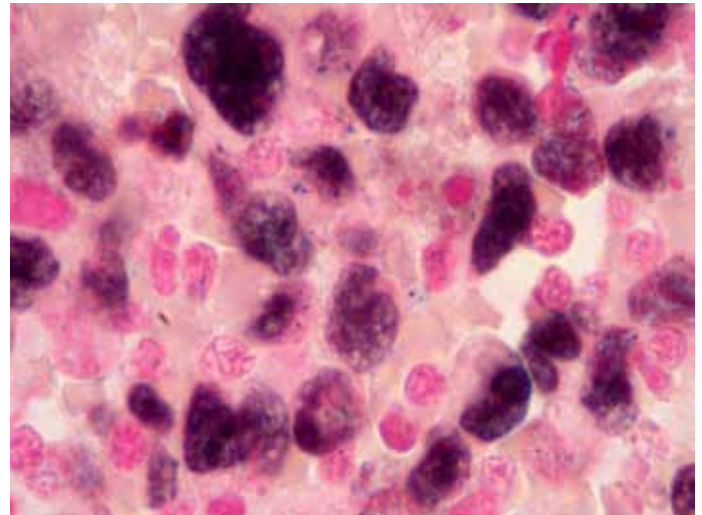
**Más prolongado de lo habitual.** Gabriele Merkel: «El hígado y el corazón ya estaban afectados. Normalmente la enfermedad de Pfeiffer disminuye después de unas tres semanas, aunque no siempre, por desgracia. La enfermedad se vuelve crónica y, como en el caso de Kerstin, puede conducir a una fatiga crónica permanente.»

**Plan individual.** Gabriele Merkel desarrolló para Kerstin un plan homeopático individualizado de **Micro-Inmunoterapia** para un año. «Recibí cápsulas y tubitos con las bolitas homeopáticas que al principio debía tomar cada hora», dice Kerstin. «Mas adelante, solo tres al día. Poco a poco me fui encontrando mejor y con el tiempo empecé a

sentirme más fuerte. No obstante, tuve que dejar de ir a clase durante todo un año.»

**Planificación.** La **Micro-Inmunoterapia** actúa directamente sobre el ciclo de la reacción del sistema inmunológico. Gabriele Merkel explica: «La **Micro-Inmunoterapia** puede volver a optimizar las defensas desequilibradas. El paciente debe tomar las citoquinas diluidas homeopáticamente en unas secuencias exactas; al principio cada hora o cada dos horas. De esta forma le damos la información necesaria, de forma secuencial, respetando los mecanismos naturales del sistema inmunitario.»

**Vuelta a la normalidad.** La terapia, de la cual se desconocen efectos secundarios, le ha funcionado muy bien a Kerstin. Volvió a ir al instituto y empezó los entrenamientos de taekwondo: «estoy segura de recuperar pronto mi forma física.»



Células infectadas por EBV

### La experiencia de quien ha sufrido la enfermedad

Tras su formación como auxiliar médico, asesora nutricional y asistente médico, Gabriele Merkel acudió durante tres años a la Escuela de Medicina Homeopática y abrió su propia consulta en 1985. Desde el inicio, se centró en el diagnóstico y terapia del sistema inmunológico humano y las infecciones por los virus Herpes, Citomegalovirus y Epstein-Barr.

Cuando ella misma enfermó en 1990, descubrió la efectividad de la **Micro-Inmunoterapia**, con la que consiguió curarse. Como pionera de esta terapia de base homeopática, Gabriele Merkel es actualmente una de las terapéutas más experimentados de Alemania.

### Información:

#### ¡Un beso puede transmitir el virus!

La enfermedad de Pfeiffer es una infección del sistema linfático causada por el virus de Epstein-Barr. Pertenece al grupo de los virus herpes.

**Síntomas.** El virus se transmite a través de la saliva, se multiplica en las amígdalas y provoca fiebre, dolor de garganta, escalofríos y agotamiento. A través de la sangre, los virus llegan al sistema linfático y afectan a los linfocitos (células de defensa). A través de la reacción de la infección, los ganglios linfáticos y el bazo se hinchan.

**Pronóstico.** En la mayor parte de los casos, los síntomas disminuyen al cabo de unas semanas o meses. Pero el sistema inmunológico queda debilitado y la enfermedad puede convertirse en el síndrome de fatiga crónica (SFC)